

健康経営支援プログラム

ご案内





企業の自立型健康経営

実現に向けたサポート



会社の健康サポート



業務パフォーマンス向上

1 一人ひとりの不調を ケアする

身体的負担を軽減することで、従業員の集中力・作業効率が改善し、仕事のパフォーマンス向上が期待できます。また快適な労働環境を実現し、従業員のモチベーション向上にも繋がります。



ストレス軽減

2 精神的なストレスを 自律神経からも整える

カラダのケアはリラックス効果だけでなく、ストレス軽減にも効果があります。ストレスが軽減されることで、メンタルヘルスの向上が期待でき、全体的な職場の雰囲気が改善されます。



人材採用・定着力の向上

3 魅力的な取り組みを 求職者にPRできる

健康に関する福利厚生は近年求職者に注目される傾向があります。弊社ではSNS,HP等のメディアを活用して貴社の取り組みをPRし、優秀な人材の確保と従業員のエンゲージメントを高めます。



会社全体のパフォーマンス向上と企業価値向上を支援します

ウェルネス保健室



保健師・公認心理師・理学療法士・管理栄養士等による支援

＼ 貴社が抱える健康のお悩みは弊社にお任せ！／

専門家同士がチームを組んで貴社の健康課題をサポート。
国家資格を持つ専門家同士のネットワークがある弊社なら
専門家を探す手間がかからず、ワンストップでお悩みに
ご対応いたします。



- (例)
- ・四半期に1回の個別面談（メンタルヘルス対策）
 - ・健康診断結果から1on1で個人にあったアドバイス 等

従業員の「元気」引き出します！

個別カウンセリング（オンライン可）

⇒ お悩み相談、メンタルヘルス対策として



出張リラクゼーション整体

⇒ 月に1～2回従業員を労わる癒しの時間
就業時間に疲れをリセットして効率性 UP



出張カラダ測定会

⇒ 健康意識を高めるイベントとしての開催



各種研修・健康セミナー

⇒ 健康への意識を高めることで
日々の仕事のパフォーマンス向上



企業の伴走者として
全力でサポートいたします

公認心理士



保健師



理学療法士



企業が取り組む「健康経営」の支援を通して
働く人のパフォーマンス向上と
企業の社会的信頼・持続的な成長をサポート

サービス内容

貴社の健康経営推進のお取り組み状況・ニーズに合わせ、
現状の可視化を行い、自立型の健康経営推進をご支援いたします。

基本サービス

- 現場分析・個別相談
アンケート調査
- 課題の可視化
- プランニング
- 効果判定



プラン内容 (オプション)

- 各種セミナー
- 社員研修
- 出張整体
- 出張カラダ測定会
- 個別カウンセリング等



*オプションのみのご利用も可能です

*料金プランはお問い合わせください

お客様の声



株式会社Life style innovation

代表取締役 石川 知佳 様

.....

ITのデスクワークの為、腰痛や首痛に悩む従業員が多くかった為、福利厚生の一環として月に一度、会社までご来社いただき従業員への施術と体の不調がある際の原因の説明や対処療法を教えていただいている。

ジムのトレーニングとは違って、筋肉や骨の動きや、個々人の動作の特徴から施術と対応方法を教えていただいている、満足しています。

お客様の声



社会保険労務士事務所

OFFICE MOMO 飯干 良美 様

.....
それぞれの状態や改善法を教えてもらえて、
みんな喜んでいました。

職業病と諦めず、これからも定期的に自分の
体をチェック、メンテする機会を作りたいと
思います。

会社概要



株式会社アスカゼ

働く人の「豊かさ」と社員を大切にする会社の「成長」を全力で支援する

(設立年月日) 2024年3月15日

(所在地) 宮崎県宮崎市橋通東4-5-25 M-City橋6Fランバーミル内

(事業内容) 企業・地域団体向けヘルスケア事業

AI活用支援

補助金・融資申請支援事業

弊社サービスに関するご質問などはこちらよりお気軽にお問合せください。



<https://asukaze.co.jp>



050-3629-1668



contact@asukaze.co.jp